

A large number of small, folded paper boats in red and blue colors are scattered across a dark, textured surface. The boats are arranged in a somewhat circular pattern, with a higher concentration of blue boats on the left and red boats on the right. The lighting is dramatic, highlighting the sharp folds and creases of the paper. The overall composition is dense and visually striking.

From Me to We

From Me to We

Übungen und Methoden für Coaching und Supervision mit Teams



- Welche Übung könnte ich der Gruppe heute anbieten?
- Wie könnten wir vom Reden ins Erleben kommen?
- Oder die Sprachlosigkeit anerkennen und zugleich nicht einfach stehen lassen?
- Wenn einige sich laut hörbar und andere hingegen sehr still beteiligen?
- Wenn Perspektivwechsel schwer fallen und die eigene Meinung vieler vielleicht sehr hoch hängt?

Drei Tage lang wollen wir Methoden üben, die dabei helfen (können), Gruppenprozesse anzustoßen, zu reflektieren und sich selbst nicht nur als Inhalt, sondern auch als Kontext eines Geschehens zu begreifen. Den Blick vom Einzelnen zum Ganzen zu wenden und wieder zurück.

Flexibler zu werden in eigenen Sichtweisen, ohne sich dabei zu verlieren. Wir nutzen dabei die Methodenvielfalt systemischer Ansätze und der Acceptance und Commitment Therapie / Training (ACT). Viele verschiedene Modelle werden dabei erläutert, aber vor allem wollen wir ausprobieren, auffrischen und miteinander üben!

An jedem Tag können Anliegen aus Ihrer und eurer Arbeit mit Gruppen eingebracht werden.

Bitte sorgen Sie selbst für eine Unterkunft in Berlin.

Ein Sonderseminar des IF Weinheim • www.if-weinheim.de

Termin: 15.-17. April 2019
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: 16.30 Uhr

Ort: SIA Berlin
Friedelstr. 40

Kosten: 305,00 Euro

Anmeldung: IF Weinheim
06201 845008-0
www.if-weinheim.de
Link auf www.act-mindful.space

Leitung: Tom Pinkall
www.act-mindful.space

